



# Tourmalines



## Danse Méditative des Runes



Un retour aux sources  
d'une sagesse millénaire  
pour devenir acteur de  
notre propre bien-être.

La Danse Méditative des Runes propose de découvrir et de vivre les énergies des runes liées à aux saisons, à la lune, au soleil, aux arbres....

Autant de voyages dansés afin de nous accompagner sur notre chemin d'évolution et de reliance.

*Nul besoin de savoir danser pour participer, la danse méditative est accessible à tous quels que soient l'âge et la condition physique. Seule est nécessaire l'envie d'explorer de nouveaux chemins.*

À Royan

le 3<sup>e</sup> jeudi du mois  
de 19h à 20h30



**Lieu:** Maison des Associations  
61 bis rue Paul Doumer

**Tarif:** 15€ la séance

100€ la carte de 10 séances

**Contact:** 06 61 97 22 57  
nora@tourmalines.fr

