



Tourmalines



Danse Méditative Runes & Dragons



Les Dragons sont des Êtres magnifiques qui ont pour mission notamment de prendre soin de la Terre Mère.

Les Dragons œuvrent chaque jour auprès des autres Esprits de la Nature. En tant qu'humain, nous avons pour mission d'explorer la Vie, de vivre des expériences et de retrouver et manifester notre essence «divine» sur la Terre Mère.

Les ateliers de danse **Runes et Dragons** ont pour objectifs de vivre la rencontre avec les Dragons et d'être à l'écoute des messages qu'ils nous transmettent et de s'ouvrir à leur réalisation.

Runes et Dragons est une alliance entre la théorie, des postures et des mudras, des exercices de respiration, de méditation, de chant et de voyages dansés.

Nul besoin de savoir danser pour participer, la danse méditative est accessible à tous quels que soient l'âge et la condition physique. Seule est nécessaire l'envie d'explorer de nouveaux chemins.

À Royan

le 3^e jeudi du mois
de 19 h 30 à 21 h



Lieu: Maison des Associations
61 bis rue Paul Doumer

Tarif: 15€ la séance

Contact: 06 61 97 22 57
nora@tourmalines.fr

